

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МБДОУ д/с №27
Ирина И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №27
Панфилова Ю.А.
Приказ от 29.02.2024 г. №63-Д



ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №27
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КИНЕШМА.

1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК			
Каша вязкая молочная манная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Сл.масло	Сок	Суп уха с рыбными консервами Макароны отварные Гуляш из мяса Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Запеканка творожная Соус сметанный Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Фрукт
ВТОРНИК			
Каша вязкая пшенная молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Сл.масло	Сок	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной Овощи тушеные с курой Сметанный соус Чай с сахаром Хлеб ржаной	Макароны отварные с сл.маслом Яйцо отварное Молоко кипяченое Хлеб пшеничный
СРЕДА			
Омлет со сл.маслом Зеленый горошек Какао с молоком Хлеб пшеничный Сл.масло	Сок	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Суфле рыбное Компот из яблок Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Хлеб с повидло/джемом Чай с сахаром
ЧЕТВЕРГ			
Каша вязкая ячневая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Сл.масло	Сок	Суп гороховый с курой Плов с мясом Икра кабачковая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Винегрет Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт
ПЯТНИЦА			
Каша из круп вязкая молочная Чай с молоком Хлеб пшеничный Сл.масло	Сок	Борщ на мясном бульоне со сметаной Запеканка картофельная Огурец соленый/свежий Напиток из шиповника Хлеб ржаной	Салат из свеклы с зеленым горошком Чай с сахаром Пирожок печеный с картофелем

2 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК			
Каша вязкая молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» Чай с молоком Хлеб пшеничный сл.маслом	Сок	Суп уха с рыбными консервами Макароны отварные Птица в томатном соусе Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Пудинг творожный с сгущ.молоком Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Фрукт
ВТОРНИК			
Каша вязкая пшенная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный сл.масло	Сок	Щи из свежей капусты со сметаной Запеканка из печени с рисом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Лапша в молоке Ватрушка с творогом Хлеб пшеничный Чай с сахаром
СРЕДА			
Каша гречневая вязкая молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный сл.масло	Сок	Суп харчо с мясом куры Картофельное пюре Котлета рыбная Компот из св.фруктов Хлеб ржаной	Голубцы ленивые Хлеб пшеничный с джемом/повидлом Чай с сахаром Фрукт
ЧЕТВЕРГ			
Омлет со сл.маслом Кукуруза конс. Какао с молоком Хлеб пшеничный сл.масло	Сок	Суп куриный с вермишелью Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Каша вязкая рисовая молочная Молоко кипяченое Хлеб пшеничный
ПЯТНИЦА			
Каша из круп вязкая молочная «Дружба» Чай с молоком Хлеб пшеничный сл.масло	Сок	Свекольник на мясном бульоне со сметаной Жаркое по-домашнему Огурец соленый/свежий Кисель Хлеб ржаной	Салат из моркови Чай с сахаром Пирожок печеный с яйцом